

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	301	Rath, Domenik	SG Athletico Büdelsdorf	86	M30	1	8:53	7	34:04	1	18:30	1	1:01:27
2	421	Herzig, Jonathan	Müller & Partner mbB Ste	00	M18	1	-	-	43:06	-	20:12	7	1:03:18
3	302	Janke, Tim	USC Kiel	90	M25	1	-	-	44:31	-	19:47	4	1:04:18
4	425	Mrugalla, Felix	Mare Klinikum	93	M25	2	7:39	2	-	-	57:04	-	1:04:43
5	455	Rosenbrock, Christian		90	M25	3	-	-	46:40	-	19:12	2	1:05:52
6	430	Haas, Benjamin	TSV Süderlügum	88	M30	2	9:49	18	37:25	3	19:15	3	1:06:29
7	451	Böckler, Niels		93	M25	4	9:39	14	37:49	4	19:51	5	1:07:19
8	352	Frahm, Tobias	Schauwellensittiche-Frah	88	M30	3	-	-	-	-	1:08:27	-	1:08:27
9	429	Thomas, Patrick	TSV Ladelund	87	M30	4	9:55	21	39:38	10	20:25	8	1:09:58
10	335	Then, Stefan		70	M45	1	-	-	49:59	-	20:06	6	1:10:05
11	401	Timme, Hinnerk	TSV Fahrdorf	55	M60	1	11:08	34	38:30	5	20:43	10	1:10:21
12	406	Mrugalla, Martin	Mare-Klinikum	60	M55	1	-	-	-	-	1:10:28	-	1:10:28
13	342	Möller, Marcus	Post Sv Heide	74	M45	2	10:36	27	-	-	59:55	-	1:10:31
14	330	Voigt, Jan	BSG Schleswig-Holstein	66	M50	1	9:52	20	39:22	7	21:22	12	1:10:36
15	426	Kirchhof, Charlotte	USC Kiel	91	W25	1	-	-	-	-	1:10:45	-	1:10:45
16	341	Schneemann, Guido	SV T3AM Jorge e.V.	74	M45	3	9:47	16	37:23	2	23:48	42	1:10:58
17	326	Lahann, Thomas	BSG Schleswig-Holstein	83	M35	1	10:28	26	39:18	6	22:10	16	1:11:56
18	300	Jordan, Daniel	Triathlon Dänischer Wohld	77	M40	1	-	-	-	-	1:12:05	-	1:12:05
19	353	Gehler, Stefan	BSG Triathlon SH-Netz	85	M30	5	11:19	39	40:22	15	20:35	9	1:12:16
20	441	Labs, Holger		73	M45	4	9:59	23	40:07	13	22:17	21	1:12:23
21	351	Mertens, Fabian	USC Kiel	89	M30	6	11:39	49	39:40	11	21:14	11	1:12:33
22	460	Jürgensen, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	78	M40	2	10:17	24	39:31	8	23:25	36	1:13:13
23	323	Möller, Clemens	SV Langwedel	67	M50	2	-	-	51:00	-	22:14	18	1:13:14
24	344	Marcussen, Timo	BSG Schleswig-Holstein	74	M45	5	9:39	14	41:36	17	22:15	19	1:13:30
25	333	Claußen, Lena	Tri-Sport Lübeck	89	W30	1	-	-	50:39	-	22:57	29	1:13:36
26	317	Günther, Paula	SG Athletico Büdelsdorf	99	W20	1	8:29	4	39:35	9	26:08	56	1:14:12
27	414	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M50	3	9:51	19	41:58	18	22:38	22	1:14:27
28	328	Nanz, Michael	"Lächle du hast dafür bez	80	M35	2	11:46	51	39:52	12	22:52	27	1:14:30
29	403	Preusse, Michael	TSV Schleswig	57	M60	2	10:49	29	40:18	14	23:35	40	1:14:42
30	343	Kühr, Pascal		98	M20	1	11:05	31	42:20	20	21:59	13	1:15:24
31	410	van Overveld, William		64	M55	2	-	-	-	-	1:15:55	-	1:15:55
32	446	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50	4	11:33	43	42:12	19	22:16	20	1:16:01
33	428	Sahr, Janek		87	M30	7	9:58	22	43:34	25	22:38	22	1:16:10
34	348	Beireis, Stephan	motion center Holger Otto	81	M35	3	-	-	54:26	-	22:08	14	1:16:34
35	416	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M50	5	9:48	17	42:27	21	24:22	45	1:16:37
36	440	Baumgartner, Hansi	TeamVOSSTurnschuhhei	73	M45	6	10:20	25	43:17	24	23:13	34	1:16:50
37	337	Lueneburg, Gerd		71	M45	7	12:52	69	41:34	16	22:48	26	1:17:14
38	417	Wainowski, Monika	Top-tri-Team Hamburg	77	W40	1	-	-	53:19	-	24:04	44	1:17:23
39	340	Marquardt, Andreas	BSG Schleswig-Holstein	73	M45	8	11:46	51	43:34	25	22:13	17	1:17:33
40	434	Quante, Fin	Triathlöwen Bremen	92	M25	5	11:34	45	43:47	29	22:41	24	1:18:02
41	438	Dellius, Inke		76	W40	2	11:05	31	43:40	27	23:30	39	1:18:15
42	304	Baumgarten, Marc		76	M40	3	13:05	73	42:48	22	23:25	36	1:19:18
43	443	Ratz, Dörte		71	W45	1	-	-	56:16	-	23:09	32	1:19:25
44	320	Bohl, Thorsten	BSG Schleswig-Holstein	69	M50	6	11:16	38	46:08	38	22:08	14	1:19:32
45	354	Dau, Stephanie	FC St. Pauli Triathlon	82	W35	1	9:31	12	46:25	40	23:43	41	1:19:39
46	424	Johannsen, Marleen	SG Athletico Büdelsdorf	95	W20	2	10:47	28	43:43	28	25:14	50	1:19:44
47	418	Carstensen, Torsten	MTV Heide	67	M50	7	13:13	74	44:16	30	23:08	31	1:20:37
48	422	Bolz, Yasmin	LAV Husum	98	W20	3	-	-	-	-	1:20:59	-	1:20:59
49	458	Schulz, Matthias	KT Kaltenkirchen	79	M40	4	11:32	42	47:00	47	22:41	24	1:21:13
50	316	Grul, Nadine	TSV Schleswig	00	W18	1	7:32	1	46:40	42	27:07	64	1:21:19
51	318	Rohwer, Nils	BSG Schleswig-Holstein	71	M45	9	11:43	50	43:11	23	26:31	61	1:21:25
52	339	Lilje, Rebecca	FC St Pauli Triathlon	72	W45	2	8:58	8	46:13	39	26:22	60	1:21:33
53	420	Ratz, Bernd		68	M50	8	11:25	41	47:10	49	23:11	33	1:21:46
54	409	Besler, Wolfgang	Eckernförder MTV	61	M55	3	12:07	59	44:36	31	25:10	49	1:21:53
55	407	Eichholz, Jörg	Sportclub Itzehoe	61	M55	4	11:01	30	-	-	1:11:03	-	1:22:04
56	419	Siebke, Heiko		68	M50	9	12:08	60	46:41	43	23:27	38	1:22:16
57	312	Grimmel, Jürgen	Blau-Weiss Buchholz e.V.	61	M55	5	12:52	69	46:07	37	23:19	35	1:22:18
58	334	Nielsen, Andreas	TSV Fahrdorf	68	M50	10	12:48	67	46:55	45	22:54	28	1:22:37
59	411	Bolz, Stefan	LAV Husum	65	M50	11	9:29	11	46:01	36	27:11	65	1:22:41
60	456	Kubon, Kathrin	TriVelos Flensburg	86	W30	2	12:13	62	47:32	50	22:59	30	1:22:44

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
61	463	Kähler, Stefan	LTV KIEL -Ost	68	M50 12	11:05 31	46:51 44	25:04 48	1:23:00
62	306	Bode, Martin	Rettungsdienst RKiSH	96	M20 2	8:18 3	45:44 35	29:25 79	1:23:27
63	329	Sprenger, Helma	MTV Heide	64	W55 1	12:13 62	46:25 40	25:32 53	1:24:10
64	437	Herzig, Wiebke		98	W20 4	8:41 5	46:57 46	29:15 76	1:24:53
65	412	Unger, Daniela	FC St. Pauli Triathlon	66	W50 1	12:12 61	48:47 56	23:55 43	1:24:54
66	413	Menzel, Jacqueline	Sportclub Itzehoe	67	W50 2	11:12 36	48:10 52	25:51 54	1:25:13
67	346	Berger, Sabine		78	W40 3	11:36 47	45:34 33	28:09 71	1:25:19
68	336	Tiessen, Oliver	BSG Schleswig-Holstein	71	M45 10	- -	1:00:18 -	25:17 51	1:25:35
69	400	Schimmer, Helmut	TSV Fahrdorf	46	M70 1	11:33 43	44:47 32	29:19 78	1:25:39
70	322	Templin, Anja	SG Athletico Büdelsdorf	68	W50 3	9:15 10	50:38 67	26:08 56	1:26:01
71	311	Käming, Michael	BSV-HH Energie SV	58	M60 3	12:51 68	47:08 48	26:11 58	1:26:10
72	459	Jessen, Helle	TSV Ladelund	78	W40 4	11:49 54	49:25 58	25:00 46	1:26:14
73	324	Danckers, Joachim	Blau-Weiss Buchholz e.V.	63	M55 6	- -	59:50 -	26:38 62	1:26:28
74	423	Carstensen, Julia	MTV Heide	98	W20 5	8:41 5	51:13 69	28:02 70	1:27:56
75	442	Hartz, Britta	USC Kiel	71	W45 3	11:23 40	48:21 55	28:34 74	1:28:18
76	449	Meier, Nicole		94	W25 2	11:46 51	50:20 63	26:15 59	1:28:21
76	321	Wobser, Thomas		69	M50 13	11:38 48	45:38 34	31:05 84	1:28:21
78	408	Hinrichs, Heilwig	LTV Kiel-Ost	63	W55 2	11:10 35	49:21 57	28:00 69	1:28:31
79	404	Till, Sabine		58	W60 1	- -	- -	1:28:33 -	1:28:33
80	307	Huß, Thorge		93	M25 6	11:14 37	50:06 60	27:42 66	1:29:02
81	325	Borchers, Kurt	Dannenberg.Training	63	M55 7	11:35 46	48:19 54	29:16 77	1:29:10
82	305	Becker, Karsten	Alles wird gut	64	M55 8	14:38 80	49:49 59	25:30 52	1:29:57
83	309	Brand, Lothar	LTV Kiel-Ost	53	M65 1	11:59 57	48:13 53	29:59 81	1:30:11
84	436	Wilke, Meike		77	W40 5	11:50 55	50:10 62	28:37 75	1:30:37
85	313	Ketelsen, Kirsten	Küstenknallerfrauen	65	W50 4	12:55 71	48:08 51	29:45 80	1:30:48
86	314	Tüxsen, Heinke		64	W55 3	12:56 72	50:31 65	27:58 68	1:31:25
87	315	Castex, Elias	BSG Schleswig-Holstein	03	M16 1	16:20 85	50:07 61	25:00 46	1:31:27
88	310	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein	56	M60 4	14:45 81	50:51 68	26:02 55	1:31:38
89	435	Hamm, Gesa		77	W40 6	12:30 64	50:31 65	29:59 81	1:33:00
90	448	Herms, Carina	#teamnocardio	94	W25 3	14:04 79	52:05 70	27:04 63	1:33:13
91	452	Jacobsen, Christof	#teamnocardio	93	M25 7	12:03 58	53:09 72	28:22 72	1:33:34
92	308	Then, Rudolf	TSG Marxheim	48	M70 2	15:07 82	50:27 64	30:37 83	1:36:11
93	432	Trzeciok, Anna-Lena		82	W35 2	12:42 66	55:20 75	28:27 73	1:36:29
94	445	Bittes, Inga		69	W50 5	9:06 9	53:42 73	34:07 89	1:36:55
95	349	Willmann, Celina		96	W20 6	9:36 13	53:58 74	33:25 88	1:36:59
96	439	Franke, Deborah		76	W40 7	13:54 76	56:07 77	27:55 67	1:37:56
97	431	Schulz, Nicole	KT Kaltenkirchen	82	W35 3	11:55 56	52:45 71	36:51 90	1:41:31
98	453	Jacobsen, Miriam	#teamnocardio	92	W25 4	14:03 78	55:23 76	32:17 85	1:41:43
99	457	Richter, Annett	FC St. Pauli Triathlon	71	W45 4	12:39 65	1:00:00 79	32:19 86	1:44:58
100	461	Hähling, Ulrich	Freiwillige Feuerwehr Woh	68	M50 14	13:58 77	57:34 78	38:59 91	1:50:31
101	447	Volkers, Dr. Karen	Küstenknallerfrauen	69	W50 6	16:17 84	1:02:28 81	32:54 87	1:51:39
102	427	Mieth, Torben	#teamnocardio	90	M25 8	13:51 75	1:01:12 80	45:00 93	2:00:03
103	303	Naeve, Britta		68	W50 7	15:50 83	1:04:20 82	41:11 92	2:01:21

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	301	Rath, Domenik	SG Athletico Büdelsdorf	86	M30 1	8:53 3	34:04 1	18:30 1	1:01:27
2	421	Herzig, Jonathan	Müller & Partner mbB Ste	00	M18 1	- -	43:06 -	20:12 7	1:03:18
3	302	Janke, Tim	USC Kiel	90	M25 1	- -	44:31 -	19:47 4	1:04:18
4	425	Mrugalla, Felix	Mare Klinikum	93	M25 2	7:39 1	- -	57:04 -	1:04:43
5	455	Rosenbrock, Christian		90	M25 3	- -	46:40 -	19:12 2	1:05:52
6	430	Haas, Benjamin	TSV Süderlügum	88	M30 2	9:49 9	37:25 3	19:15 3	1:06:29
7	451	Böckler, Niels		93	M25 4	9:39 5	37:49 4	19:51 5	1:07:19
8	352	Frahm, Tobias	Schauwellensittiche-Frah	88	M30 3	- -	- -	1:08:27 -	1:08:27
9	429	Thomas, Patrick	TSV Ladelund	87	M30 4	9:55 12	39:38 9	20:25 8	1:09:58
10	335	Then, Stefan		70	M45 1	- -	49:59 -	20:06 6	1:10:05
11	401	Timme, Hinnerk	TSV Fahrdorf	55	M60 1	11:08 23	38:30 5	20:43 10	1:10:21

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
12	406	Mrugalla, Martin	Mare-Klinikum	60	M55	1	-	-	1:10:28	-	1:10:28		
13	342	Möller, Marcus	Post Sv Heide	74	M45	2	10:36	18	-	-	59:55	-	1:10:31
14	330	Voigt, Jan	BSG Schleswig-Holstein	66	M50	1	9:52	11	39:22	7	21:22	12	1:10:36
15	341	Schneemann, Guido	SV T3AM Jorge e.V.	74	M45	3	9:47	7	37:23	2	23:48	37	1:10:58
16	326	Lahann, Thomas	BSG Schleswig-Holstein	83	M35	1	10:28	17	39:18	6	22:10	16	1:11:56
17	300	Jordan, Daniel	Triathlon Dänischer Wohld	77	M40	1	-	-	-	-	1:12:05	-	1:12:05
18	353	Gehler, Stefan	BSG Triathlon SH-Netz	85	M30	5	11:19	26	40:22	14	20:35	9	1:12:16
19	441	Labs, Holger		73	M45	4	9:59	14	40:07	12	22:17	21	1:12:23
20	351	Mertens, Fabian	USC Kiel	89	M30	6	11:39	34	39:40	10	21:14	11	1:12:33
21	460	Jürgensen, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	78	M40	2	10:17	15	39:31	8	23:25	33	1:13:13
22	323	Möller, Clemens	SV Langwedel	67	M50	2	-	-	51:00	-	22:14	18	1:13:14
23	344	Marcussen, Timo	BSG Schleswig-Holstein	74	M45	5	9:39	5	41:36	16	22:15	19	1:13:30
24	414	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M50	3	9:51	10	41:58	17	22:38	22	1:14:27
25	328	Nanz, Michael	"Lächle du hast dafür bez	80	M35	2	11:46	36	39:52	11	22:52	27	1:14:30
26	403	Preusse, Michael	TSV Schleswig	57	M60	2	10:49	19	40:18	13	23:35	36	1:14:42
27	343	Kühr, Pascal		98	M20	1	11:05	21	42:20	19	21:59	13	1:15:24
28	410	van Overveld, William		64	M55	2	-	-	-	-	1:15:55	-	1:15:55
29	446	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50	4	11:33	29	42:12	18	22:16	20	1:16:01
30	428	Sahr, Janek		87	M30	7	9:58	13	43:34	24	22:38	22	1:16:10
31	348	Beireis, Stephan	motion center Holger Otto	81	M35	3	-	-	54:26	-	22:08	14	1:16:34
32	416	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M50	5	9:48	8	42:27	20	24:22	38	1:16:37
33	440	Baumgartner, Hansi	TeamVOSSTurnschuhhei	73	M45	6	10:20	16	43:17	23	23:13	31	1:16:50
34	337	Lueneburg, Gerd		71	M45	7	12:52	44	41:34	15	22:48	26	1:17:14
35	340	Marquardt, Andreas	BSG Schleswig-Holstein	73	M45	8	11:46	36	43:34	24	22:13	17	1:17:33
36	434	Quante, Fin	Triathlöwen Bremen	92	M25	5	11:34	31	43:47	26	22:41	24	1:18:02
37	304	Baumgarten, Marc		76	M40	3	13:05	46	42:48	21	23:25	33	1:19:18
38	320	Bohl, Thorsten	BSG Schleswig-Holstein	69	M50	6	11:16	25	46:08	34	22:08	14	1:19:32
39	418	Carstensen, Torsten	MTV Heide	67	M50	7	13:13	47	44:16	27	23:08	29	1:20:37
40	458	Schulz, Matthias	KT Kaltenkirchen	79	M40	4	11:32	28	47:00	38	22:41	24	1:21:13
41	318	Rohwer, Nils	BSG Schleswig-Holstein	71	M45	9	11:43	35	43:11	22	26:31	46	1:21:25
42	420	Ratz, Bernd		68	M50	8	11:25	27	47:10	40	23:11	30	1:21:46
43	409	Besler, Wolfgang	Eckernförder MTV	61	M55	3	12:07	40	44:36	28	25:10	41	1:21:53
44	407	Eichholz, Jörg	Sportclub Itzehoe	61	M55	4	11:01	20	-	-	1:11:03	-	1:22:04
45	419	Siebke, Heiko		68	M50	9	12:08	41	46:41	35	23:27	35	1:22:16
46	312	Grimmel, Jürgen	Blau-Weiss Buchholz e.V.	61	M55	5	12:52	44	46:07	33	23:19	32	1:22:18
47	334	Nielsen, Andreas	TSV Fahrdorf	68	M50	10	12:48	42	46:55	37	22:54	28	1:22:37
48	411	Bolz, Stefan	LAV Husum	65	M50	11	9:29	4	46:01	32	27:11	48	1:22:41
49	463	Kähler, Stefan	LTV KIEL -Ost	68	M50	12	11:05	21	46:51	36	25:04	40	1:23:00
50	306	Bode, Martin	Rettungsdienst RKiSH	96	M20	2	8:18	2	45:44	31	29:25	53	1:23:27
51	336	Tiessen, Oliver	BSG Schleswig-Holstein	71	M45	10	-	-	1:00:18	-	25:17	42	1:25:35
52	400	Schimmer, Helmut	TSV Fahrdorf	46	M70	1	11:33	29	44:47	29	29:19	52	1:25:39
53	311	Käming, Michael	BSV-HH Energie SV	58	M60	3	12:51	43	47:08	39	26:11	45	1:26:10
54	324	Danckers, Joachim	Blau-Weiss Buchholz e.V.	63	M55	6	-	-	59:50	-	26:38	47	1:26:28
55	321	Wobser, Thomas		69	M50	13	11:38	33	45:38	30	31:05	56	1:28:21
56	307	Huß, Thorge		93	M25	6	11:14	24	50:06	44	27:42	49	1:29:02
57	325	Borchers, Kurt	Dannenbergh.Training	63	M55	7	11:35	32	48:19	42	29:16	51	1:29:10
58	305	Becker, Karsten	Alles wird gut	64	M55	8	14:38	50	49:49	43	25:30	43	1:29:57
59	309	Brand, Lothar	LTV Kiel-Ost	53	M65	1	11:59	38	48:13	41	29:59	54	1:30:11
60	315	Castex, Elias	BSG Schleswig-Holstein	03	M16	1	16:20	53	50:07	45	25:00	39	1:31:27
61	310	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein	56	M60	4	14:45	51	50:51	47	26:02	44	1:31:38
62	452	Jacobsen, Christof	#teamnocardio	93	M25	7	12:03	39	53:09	48	28:22	50	1:33:34
63	308	Then, Rudolf	TSG Marxheim	48	M70	2	15:07	52	50:27	46	30:37	55	1:36:11
64	461	Hähling, Ulrich	Freiwillige Feuerwehr Woh	68	M50	14	13:58	49	57:34	49	38:59	57	1:50:31
65	427	Mieth, Torben	#teamnocardio	90	M25	8	13:51	48	1:01:12	50	45:00	58	2:00:03

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	426	Kirchhof, Charlotte	USC Kiel	91	W25	1	-	-	1:10:45
2	333	Claußen, Lena	Tri-Sport Lübeck	89	W30	1	-	-	1:13:36
3	317	Günther, Paula	SG Athletico Büdelsdorf	99	W20	1	8:29	2	1:14:12
4	417	Wainowski, Monika	Top-tri-Team Hamburg	77	W40	1	-	-	1:17:23
5	438	Dellius, Inke		76	W40	2	11:05	11	1:18:15
6	443	Ratz, Dörte		71	W45	1	-	-	1:19:25
7	354	Dau, Stephanie	FC St. Pauli Triathlon	82	W35	1	9:31	8	1:19:39
8	424	Johannsen, Marleen	SG Athletico Büdelsdorf	95	W20	2	10:47	10	1:19:44
9	422	Bolz, Yasmin	LAV Husum	98	W20	3	-	-	1:20:59
10	316	Grau, Nadine	TSV Schleswig	00	W18	1	7:32	1	1:21:19
11	339	Lilje, Rebecca	FC St Pauli Triathlon	72	W45	2	8:58	5	1:21:33
12	456	Kubon, Kathrin	TriVelos Flensburg	86	W30	2	12:13	21	1:22:44
13	329	Sprenger, Helma	MTV Heide	64	W55	1	12:13	21	1:24:10
14	437	Herzig, Wiebke		98	W20	4	8:41	3	1:24:53
15	412	Unger, Daniela	FC St. Pauli Triathlon	66	W50	1	12:12	20	1:24:54
16	413	Menzel, Jacqueline	Sportclub Itzehoe	67	W50	2	11:12	13	1:25:13
17	346	Berger, Sabine		78	W40	3	11:36	15	1:25:19
18	322	Templin, Anja	SG Athletico Büdelsdorf	68	W50	3	9:15	7	1:26:01
19	459	Jessen, Helle	TSV Ladelund	78	W40	4	11:49	17	1:26:14
20	423	Carstensen, Julia	MTV Heide	98	W20	5	8:41	3	1:27:56
21	442	Hartz, Britta	USC Kiel	71	W45	3	11:23	14	1:28:18
22	449	Meier, Nicole		94	W25	2	11:46	16	1:28:21
23	408	Hinrichs, Heilwig	LTV Kiel-Ost	63	W55	2	11:10	12	1:28:31
24	404	Till, Sabine		58	W60	1	-	-	1:28:33
25	436	Wilke, Meike		77	W40	5	11:50	18	1:30:37
26	313	Ketelsen, Kirsten	Küstenknallerfrauen	65	W50	4	12:55	26	1:30:48
27	314	Tüxsen, Heinke		64	W55	3	12:56	27	1:31:25
28	435	Hamm, Gesa		77	W40	6	12:30	23	1:33:00
29	448	Herms, Carina	#teamnocardio	94	W25	3	14:04	30	1:33:13
30	432	Trzeciok, Anna-Lena		82	W35	2	12:42	25	1:36:29
31	445	Bittes, Inga		69	W50	5	9:06	6	1:36:55
32	349	Willmann, Celina		96	W20	6	9:36	9	1:36:59
33	439	Franke, Deborah		76	W40	7	13:54	28	1:37:56
34	431	Schulz, Nicole	KT Kaltenkirchen	82	W35	3	11:55	19	1:41:31
35	453	Jacobsen, Miriam	#teamnocardio	92	W25	4	14:03	29	1:41:43
36	457	Richter, Annett	FC St. Pauli Triathlon	71	W45	4	12:39	24	1:44:58
37	447	Volkers, Dr. Karen	Küstenknallerfrauen	69	W50	6	16:17	32	1:51:39
38	303	Naeve, Britta		68	W50	7	15:50	31	2:01:21

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 16-17

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	315	Castex, Elias	BSG Schleswig-Holstein	03	M16	1	16:20	1	1:31:27

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 18-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	421	Herzig, Jonathan	Müller & Partner mbB Ste	00	M18	1	-	-	1:03:18

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 18-19

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	316	Grau, Nadine	TSV Schleswig	00	W18	1	7:32	1	46:40	1	27:07	1	1:21:19

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 20-24

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	343	Kühr, Pascal		98	M20	1	11:05	2	42:20	1	21:59	1	1:15:24
2	306	Bode, Martin	Rettungsdienst RKiSH	96	M20	2	8:18	1	45:44	2	29:25	2	1:23:27

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 20-24

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	317	Günther, Paula	SG Athletico Büdelsdorf	99	W20	1	8:29	1	39:35	1	26:08	2	1:14:12
2	424	Johannsen, Marleen	SG Athletico Büdelsdorf	95	W20	2	10:47	5	43:43	2	25:14	1	1:19:44
3	422	Bolz, Yasmin	LAV Husum	98	W20	3	-	-	-	-	1:20:59	-	1:20:59
4	437	Herzig, Wiebke		98	W20	4	8:41	2	46:57	3	29:15	4	1:24:53
5	423	Carstensen, Julia	MTV Heide	98	W20	5	8:41	2	51:13	4	28:02	3	1:27:56
6	349	Willmann, Celina		96	W20	6	9:36	4	53:58	5	33:25	5	1:36:59

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	302	Janke, Tim	USC Kiel	90	M25	1	-	-	44:31	-	19:47	2	1:04:18
2	425	Mrugalla, Felix	Mare Klinikum	93	M25	2	7:39	1	-	-	57:04	-	1:04:43
3	455	Rosenbrock, Christian		90	M25	3	-	-	46:40	-	19:12	1	1:05:52
4	451	Böckler, Niels		93	M25	4	9:39	2	37:49	1	19:51	3	1:07:19
5	434	Quante, Fin	Triathlöwen Bremen	92	M25	5	11:34	4	43:47	2	22:41	4	1:18:02
6	307	Huß, Thorge		93	M25	6	11:14	3	50:06	3	27:42	5	1:29:02
7	452	Jacobsen, Christof	#teamnocardio	93	M25	7	12:03	5	53:09	4	28:22	6	1:33:34
8	427	Mieth, Torben	#teamnocardio	90	M25	8	13:51	6	1:01:12	5	45:00	7	2:00:03

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 25-29

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	426	Kirchhof, Charlotte	USC Kiel	91	W25	1	-	-	-	-	1:10:45	-	1:10:45
2	449	Meier, Nicole		94	W25	2	11:46	1	50:20	1	26:15	1	1:28:21
3	448	Herms, Carina	#teamnocardio	94	W25	3	14:04	3	52:05	2	27:04	2	1:33:13
4	453	Jacobsen, Miriam	#teamnocardio	92	W25	4	14:03	2	55:23	3	32:17	3	1:41:43

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	301	Rath, Domenik	SG Athletico Büdelsdorf	86	M30	1	8:53	1	34:04	1	18:30	1	1:01:27
2	430	Haas, Benjamin	TSV Süderlügum	88	M30	2	9:49	2	37:25	2	19:15	2	1:06:29
3	352	Frahm, Tobias	Schauwellensittiche-Frah	88	M30	3	-	-	-	-	1:08:27	-	1:08:27
4	429	Thomas, Patrick	TSV Ladelund	87	M30	4	9:55	3	39:38	3	20:25	3	1:09:58
5	353	Gehler, Stefan	BSG Triathlon SH-Netz	85	M30	5	11:19	5	40:22	5	20:35	4	1:12:16

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
6	351	Mertens, Fabian	USC Kiel	89	M30 6	11:39 6	39:40 4	21:14 5	1:12:33
7	428	Sahr, Janek		87	M30 7	9:58 4	43:34 6	22:38 6	1:16:10

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 30-34

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	333	Claußen, Lena	Tri-Sport Lübeck	89	W30 1	- -	50:39 -	22:57 1	1:13:36
2	456	Kubon, Kathrin	TriVelos Flensburg	86	W30 2	12:13 1	47:32 1	22:59 2	1:22:44

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	326	Lahann, Thomas	BSG Schleswig-Holstein	83	M35 1	10:28 1	39:18 1	22:10 2	1:11:56
2	328	Nanz, Michael	"Lächle du hast dafür bez	80	M35 2	11:46 2	39:52 2	22:52 3	1:14:30
3	348	Beireis, Stephan	motion center Holger Otto	81	M35 3	- -	54:26 -	22:08 1	1:16:34

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 35-39

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	354	Dau, Stephanie	FC St. Pauli Triathlon	82	W35 1	9:31 1	46:25 1	23:43 1	1:19:39
2	432	Trzeciok, Anna-Lena		82	W35 2	12:42 3	55:20 3	28:27 2	1:36:29
3	431	Schulz, Nicole	KT Kaltenkirchen	82	W35 3	11:55 2	52:45 2	36:51 3	1:41:31

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	300	Jordan, Daniel	Triathlon Dänischer Wohld	77	M40 1	- -	- -	1:12:05 -	1:12:05
2	460	Jürgensen, Torben	Team Erdinger Alkoholfrei	78	M40 2	10:17 1	39:31 1	23:25 2	1:13:13
3	304	Baumgarten, Marc		76	M40 3	13:05 3	42:48 2	23:25 2	1:19:18
4	458	Schulz, Matthias	KT Kaltenkirchen	79	M40 4	11:32 2	47:00 3	22:41 1	1:21:13

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 40-44

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	417	Wainowski, Monika	Top-tri-Team Hamburg	77	W40 1	- -	53:19 -	24:04 2	1:17:23
2	438	Dellius, Inke		76	W40 2	11:05 1	43:40 1	23:30 1	1:18:15
3	346	Berger, Sabine		78	W40 3	11:36 2	45:34 2	28:09 5	1:25:19
4	459	Jessen, Helle	TSV Ladelund	78	W40 4	11:49 3	49:25 3	25:00 3	1:26:14
5	436	Wilke, Meike		77	W40 5	11:50 4	50:10 4	28:37 6	1:30:37
6	435	Hamm, Gesa		77	W40 6	12:30 5	50:31 5	29:59 7	1:33:00
7	439	Franke, Deborah		76	W40 7	13:54 6	56:07 6	27:55 4	1:37:56

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit	
1	335	Then, Stefan		70	M45	1	-	49:59	20:06	1:10:05
2	342	Möller, Marcus	Post Sv Heide	74	M45	2	10:36	5	59:55	1:10:31
3	341	Schneemann, Guido	SV T3AM Jorge e.V.	74	M45	3	9:47	2	37:23	1:10:58
4	441	Labs, Holger		73	M45	4	9:59	3	40:07	1:12:23
5	344	Marcussen, Timo	BSG Schleswig-Holstein	74	M45	5	9:39	1	41:36	1:13:30
6	440	Baumgartner, Hansi	TeamVOSSTurnschuhhei	73	M45	6	10:20	4	43:17	1:16:50
7	337	Lueneburg, Gerd		71	M45	7	12:52	8	41:34	1:17:14
8	340	Marquardt, Andreas	BSG Schleswig-Holstein	73	M45	8	11:46	7	43:34	1:17:33
9	318	Rohwer, Nils	BSG Schleswig-Holstein	71	M45	9	11:43	6	43:11	1:21:25
10	336	Tiessen, Oliver	BSG Schleswig-Holstein	71	M45	10	-	-	1:00:18	1:25:35

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 45-49

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit	
1	443	Ratz, Dörte	FC St Pauli Triathlon	71	W45	1	-	56:16	23:09	1:19:25
2	339	Lilje, Rebecca	FC St Pauli Triathlon	72	W45	2	8:58	1	46:13	1:21:33
3	442	Hartz, Britta	USC Kiel	71	W45	3	11:23	2	48:21	1:28:18
4	457	Richter, Annett	FC St. Pauli Triathlon	71	W45	4	12:39	3	1:00:00	1:44:58

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit	
1	330	Voigt, Jan	BSG Schleswig-Holstein	66	M50	1	9:52	4	39:22	1:10:36
2	323	Möller, Clemens	SV Langwedel	67	M50	2	-	-	51:00	1:13:14
3	414	Haase, Frank	ALG-VfL Bokel	67	M50	3	9:51	3	41:58	1:14:27
4	446	Giebelmann, Jochen	TSV Ladelund	69	M50	4	11:33	8	42:12	1:16:01
5	416	Sator, Ralf	ALG-VfL Bokel	66	M50	5	9:48	2	42:27	1:16:37
6	320	Bohl, Thorsten	BSG Schleswig-Holstein	69	M50	6	11:16	6	46:08	1:19:32
7	418	Carstensen, Torsten	MTV Heide	67	M50	7	13:13	12	44:16	1:20:37
8	420	Ratz, Bernd		68	M50	8	11:25	7	47:10	1:21:46
9	419	Siebke, Heiko		68	M50	9	12:08	10	46:41	1:22:16
10	334	Nielsen, Andreas	TSV Fahrdorf	68	M50	10	12:48	11	46:55	1:22:37
11	411	Bolz, Stefan	LAV Husum	65	M50	11	9:29	1	46:01	1:22:41
12	463	Kähler, Stefan	LTV KIEL -Ost	68	M50	12	11:05	5	46:51	1:23:00
13	321	Wobser, Thomas		69	M50	13	11:38	9	45:38	1:28:21
14	461	Hähling, Ulrich	Freiwillige Feuerwehr Woh	68	M50	14	13:58	13	57:34	1:50:31

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 50-54

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit	
1	412	Unger, Daniela	FC St. Pauli Triathlon	66	W50	1	12:12	4	48:47	1:24:54
2	413	Menzel, Jacqueline	Sportclub Itzehoe	67	W50	2	11:12	3	48:10	1:25:13
3	322	Templin, Anja	SG Athletico Büdelsdorf	68	W50	3	9:15	2	50:38	1:26:01
4	313	Ketelsen, Kirsten	Küstenknallerfrauen	65	W50	4	12:55	5	48:08	1:30:48
5	445	Bittes, Inga		69	W50	5	9:06	1	53:42	1:36:55
6	447	Volkers, Dr. Karen	Küstenknallerfrauen	69	W50	6	16:17	7	1:02:28	1:51:39
7	303	Naeve, Britta		68	W50	7	15:50	6	1:04:20	2:01:21

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	406	Mrugalla, Martin	Mare-Klinikum	60	M55	1	-	-	1:10:28			
2	410	van Overveld, William		64	M55	2	-	-	1:15:55			
3	409	Besler, Wolfgang	Eckernförder MTV	61	M55	3	12:07	3 44:36	2 25:10	1:21:53		
4	407	Eichholz, Jörg	Sportclub Itzehoe	61	M55	4	11:01	1	-	1:11:03		
5	312	Grimmel, Jürgen	Blau-Weiss Buchholz e.V.	61	M55	5	12:52	4	46:07	2 23:19	1:22:18	
6	324	Danckers, Joachim	Blau-Weiss Buchholz e.V.	63	M55	6	-	-	59:50	-	26:38	4 1:26:28
7	325	Borchers, Kurt	Dannenberg.Training	63	M55	7	11:35	2	48:19	3	29:16	5 1:29:10
8	305	Becker, Karsten	Alles wird gut	64	M55	8	14:38	5	49:49	4	25:30	3 1:29:57

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 55-59

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	329	Sprenger, Helma	MTV Heide	64	W55	1	12:13	2	46:25	1	25:32	1 1:24:10
2	408	Hinrichs, Heilwig	LTV Kiel-Ost	63	W55	2	11:10	1	49:21	2	28:00	3 1:28:31
3	314	Tüxsen, Heinke		64	W55	3	12:56	3	50:31	3	27:58	2 1:31:25

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	401	Timme, Hinnerk	TSV Fahrdorf	55	M60	1	11:08	2	38:30	1	20:43	1 1:10:21
2	403	Preusse, Michael	TSV Schleswig	57	M60	2	10:49	1	40:18	2	23:35	2 1:14:42
3	311	Käming, Michael	BSV-HH Energie SV	58	M60	3	12:51	3	47:08	3	26:11	4 1:26:10
4	310	Lahann, Hans-Peter	BSG Schleswig-Holstein	56	M60	4	14:45	4	50:51	4	26:02	3 1:31:38

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TW 60-64

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	404	Till, Sabine		58	W60	1	-	-	-	-	1:28:33	- 1:28:33

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 65-69

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	309	Brand, Lothar	LTV Kiel-Ost	53	M65	1	11:59	1	48:13	1	29:59	1 1:30:11

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - TM 70-74

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit			
1	400	Schimmer, Helmut	TSV Fahrdorf	46	M70	1	11:33	1	44:47	1	29:19	1 1:25:39
2	308	Then, Rudolf	TSG Marxheim	48	M70	2	15:07	2	50:27	2	30:37	2 1:36:11

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - U23 weiblich

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	317	Günther, Paula	SG Athletico Büdelsdorf	99	W20	1	8:29	2	39:35	1	26:08	1	1:14:12
2	422	Bolz, Yasmin	LAV Husum	98	W20	3	-	-	-	-	1:20:59	-	1:20:59
3	316	Grau, Nadine	TSV Schleswig	00	W18	1	7:32	1	46:40	2	27:07	2	1:21:19
4	437	Herzig, Wiebke		98	W20	4	8:41	3	46:57	3	29:15	4	1:24:53
5	423	Carstensen, Julia	MTV Heide	98	W20	5	8:41	3	51:13	4	28:02	3	1:27:56
6	349	Willmann, Celina		96	W20	6	9:36	5	53:58	5	33:25	5	1:36:59

Volkstriathlon am 12.05.2019

Ergebnisliste - Seniorinnen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit				
1	417	Wainowski, Monika	Top-tri-Team Hamburg	77	W40	1	-	-	53:19	-	24:04	4	1:17:23
2	438	Dellius, Inke		76	W40	2	11:05	4	43:40	1	23:30	2	1:18:15
3	443	Ratz, Dörte		71	W45	1	-	-	56:16	-	23:09	1	1:19:25
4	339	Lilje, Rebecca	FC St Pauli Triathlon	72	W45	2	8:58	1	46:13	3	26:22	9	1:21:33
5	329	Sprenger, Helma	MTV Heide	64	W55	1	12:13	12	46:25	4	25:32	6	1:24:10
6	412	Unger, Daniela	FC St. Pauli Triathlon	66	W50	1	12:12	11	48:47	8	23:55	3	1:24:54
7	413	Menzel, Jacqueline	Sportclub Itzehoe	67	W50	2	11:12	6	48:10	6	25:51	7	1:25:13
8	346	Berger, Sabine		78	W40	3	11:36	8	45:34	2	28:09	13	1:25:19
9	322	Templin, Anja	SG Athletico Büdelsdorf	68	W50	3	9:15	3	50:38	14	26:08	8	1:26:01
10	459	Jessen, Helle	TSV Ladelund	78	W40	4	11:49	9	49:25	10	25:00	5	1:26:14
11	442	Hartz, Britta	USC Kiel	71	W45	3	11:23	7	48:21	7	28:34	14	1:28:18
12	408	Hinrichs, Heilwig	LTV Kiel-Ost	63	W55	2	11:10	5	49:21	9	28:00	12	1:28:31
13	404	Till, Sabine		58	W60	1	-	-	-	-	1:28:33	-	1:28:33
14	436	Wilke, Meike		77	W40	5	11:50	10	50:10	11	28:37	15	1:30:37
15	313	Ketelsen, Kirsten	Küstenknallerfrauen	65	W50	4	12:55	15	48:08	5	29:45	16	1:30:48
16	314	Tüxsen, Heinke		64	W55	3	12:56	16	50:31	12	27:58	11	1:31:25
17	435	Hamm, Gesa		77	W40	6	12:30	13	50:31	12	29:59	17	1:33:00
18	445	Bittes, Inga		69	W50	5	9:06	2	53:42	15	34:07	20	1:36:55
19	439	Franke, Deborah		76	W40	7	13:54	17	56:07	16	27:55	10	1:37:56
20	457	Richter, Annett	FC St. Pauli Triathlon	71	W45	4	12:39	14	1:00:00	17	32:19	18	1:44:58
21	447	Volkers, Dr. Karen	Küstenknallerfrauen	69	W50	6	16:17	19	1:02:28	18	32:54	19	1:51:39
22	303	Naeve, Britta		68	W50	7	15:50	18	1:04:20	19	41:11	21	2:01:21